



*Ministero dell'Istruzione e del merito*

**ISTITUTO SUPERIORE "Taramelli – Foscolo"**

Via L. Mascheroni, 53 - 27100 Pavia – Tel. 0382 079982 con sez. associate:

LICEO SCIENTIFICO STATALE "T. TARAMELLI" – Via Mascheroni, 53 - 27100 Pavia – Tel. 0382 079982

LICEO CLASSICO STATALE "Ugo FOSCOLO" – Via Defendente Sacchi, 15 – 27100 Pavia - Tel. 0382 26886

IPSIA "L. CREMONA" – Via Marconi, 6 – 27100 Pavia - 0382 469271

ITI "L. CREMONA" – Via Marconi, 6 – 27100 Pavia - 0382 469271

email: [PVIS01100Q@ISTRUZIONE.IT](mailto:PVIS01100Q@ISTRUZIONE.IT) – PEC: [PVIS01100Q@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:PVIS01100Q@PEC.ISTRUZIONE.IT)

C.F. 96073310185 – IPA: istfpv – Codice Univoco: UF2RTE

### **Attività Scolastica e regole di comportamento in palestra.**

Approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n. 75 del 12/01/2026

- 1.** Gli insegnanti di Educazione Fisica in servizio presso l'istituto Taramelli sono responsabili della conservazione dell'ambiente Palestra (concessa dalla Provincia) e delle attrezzature di proprietà dell'Istituto.
- 2.** L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante specifico o altro insegnante abilitato.
- 3.**
  - a** Agli alunni è vietato prendere o usare attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante;
  - b** prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato (solo a titolo di esempio: calciare o palleggiare con i piedi palloni di pallavolo, pallacanestro ecc.);
  - c** eseguire esercizi (solo a titolo di esempio: verticali, ruote, salti, ecc.) senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri;
  - d** lanciare attrezzi, soprattutto metallici o pesanti, ed appendersi a qualsiasi appendice delle attrezzature (ad es. i sostegni dei canestri e alle attrezzature di pallavolo) nonché calciare palloni in maniera violenta perché ciò può arrecare danni alle persone e alle suppellettili montate sulle pareti (interruttori, lampade non protette, ecc.);
  - e** allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
  - f** fumare, ai sensi del D.Lgs. 626/1994 e successive modifiche apportate dal D. Lgs. 81/2008 (vd. Regolamento d'Istituto);
- 4** Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi.
- 5.** Gli studenti devono rispettare le norme igieniche. Al termine di ogni lezione la palestra, i bagni e gli spogliatoi devono essere lasciati puliti.



sito internet: [www.istaramellifoscolo.edu.it](http://www.istaramellifoscolo.edu.it)

Codice meccanografico: PVIS01100Q





*Ministero dell'Istruzione e del merito*

**ISTITUTO SUPERIORE “Taramelli – Foscolo”**

Via L. Mascheroni, 53 - 27100 Pavia – Tel. 0382 079982 con sez. associate:

LICEO SCIENTIFICO STATALE “T. TARAMELLI” – Via Mascheroni, 53 - 27100 Pavia – Tel. 0382079982

LICEO CLASSICO STATALE “Ugo FOSCOLO” – Via Defendente Sacchi, 15 – 27100 Pavia - Tel. 038226886

IPSIA “L. CREMONA” – Via Marconi, 6 – 27100 Pavia - 0382469271

ITI “L. CREMONA” – Via Marconi, 6 – 27100 Pavia - 0382469271

email: [PVIS01100Q@ISTRUZIONE.IT](mailto:PVIS01100Q@ISTRUZIONE.IT) – PEC: [PVIS01100Q@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:PVIS01100Q@PEC.ISTRUZIONE.IT)

C.F. 96073310185 – IPA: istfpv – Codice Univoco: UF2RTE

**6** I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente scolastico che ne prenderà nota per possibili riparazioni o sostituzioni.

**7.** È vietato agli studenti entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie.

**8.** Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.

**9.** Gli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dell'attività pratica allegando il certificato del Servizio di Medicina Sportiva dell'ASL a norma dell'art. 3 della legge 07/02/58 n°88. Gli allievi esonerati devono comunque essere presenti alle lezioni, verranno valutati sulla parte teorica del programma, e potranno essere coinvolti in compiti d'arbitraggio, organizzazione delle attività, ecc.). Gli esoneri possono essere così classificati: • Totale (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Educazione Fisica per l'intero anno scolastico) con certificazione medica da presentare in segreteria. • Parziale (per brevi periodi, o che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi) con certificato medico da presentare in segreteria.

**10.** Si può fare attività fisica solo con scarpe da ginnastica di ricambio, in particolare: • gli alunni che partecipano attivamente alla lezione si recheranno negli spogliatoi per indossare scarpette da ginnastica pulite, maglietta, pantaloncini o tuta; • gli alunni esonerati all'attività pratica che vengono coinvolti in compiti d'arbitraggio, organizzazione delle attività, ecc. prima di accedere in palestra, si recheranno negli spogliatoi per indossare scarpette da ginnastica pulite; • gli studenti che non partecipano attivamente alla lezione di Scienze Motorie devono comunque rimanere in palestra sotto il controllo del docente, nella zona perimetrale in modo da non essere di intralcio allo svolgimento della lezione e dove, non avendo l'obbligo delle scarpette da ginnastica pulite, non comprometteranno l'igiene del locale. • Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi telefonini, portafogli ed oggetti di valore.. Potrà essere allestito una scatola per il deposito di detto materiale, gestito direttamente dagli alunni della classe. Insegnanti e il personale addetto alle pulizie della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.

**11.** In palestra e negli spogliatoi non è consentito introdurre cibi o consumare bevande (nel divieto non è compresa l'acqua).



sito internet: [www.istaramellifoscolo.edu.it](http://www.istaramellifoscolo.edu.it)

Codice meccanografico: PVIS01100Q





*Ministero dell'Istruzione e del merito*

**ISTITUTO SUPERIORE “Taramelli – Foscolo”**

Via L. Mascheroni, 53 - 27100 Pavia – Tel. 0382 079982 con sez. associate:

LICEO SCIENTIFICO STATALE “T. TARAMELLI” – Via Mascheroni, 53 - 27100 Pavia – Tel. 0382 079982

LICEO CLASSICO STATALE “Ugo FOSCOLO” – Via Defendente Sacchi, 15 – 27100 Pavia - Tel. 0382 26886

IPSIA “L. CREMONA” – Via Marconi, 6 – 27100 Pavia - 0382 469271

ITI “L. CREMONA” – Via Marconi, 6 – 27100 Pavia - 0382 469271

email: [PVIS01100Q@ISTRUZIONE.IT](mailto:PVIS01100Q@ISTRUZIONE.IT) – PEC: [PVIS01100Q@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:PVIS01100Q@PEC.ISTRUZIONE.IT)

C.F. 96073310185 – IPA: istfpv – Codice Univoco: UF2RTE

**12.** Gli alunni non devono allontanarsi dalla palestra, o dal luogo ove si sta svolgendo la lezione, senza essere autorizzati dall'insegnante.

**13.** Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

**14.** In caso di infortunio o di malessere anche lieve, gli studenti devono informare tempestivamente il docente titolare dell'ora di Scienze Motorie che provvederà a porre in essere le misure necessarie.

**15.** Durante l'anno scolastico si possono prevedere attività ginnico/sportive all'esterno della Palestra o presso altre strutture al di fuori dell'Istituto. Le norme del presente Regolamento, compatibilmente con l'attività e le strutture utilizzate, si applicano anche per le attività all'esterno dell'Istituto.

**16.** Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatori, servizi e accessori annessi, è demandato al collaboratore scolastico della palestra che cura la pulizia dell'impianto, il quale ne riferisce al Preside.



sito internet: [www.istaramellifoscolo.edu.it](http://www.istaramellifoscolo.edu.it)

Codice meccanografico: PVIS01100Q

